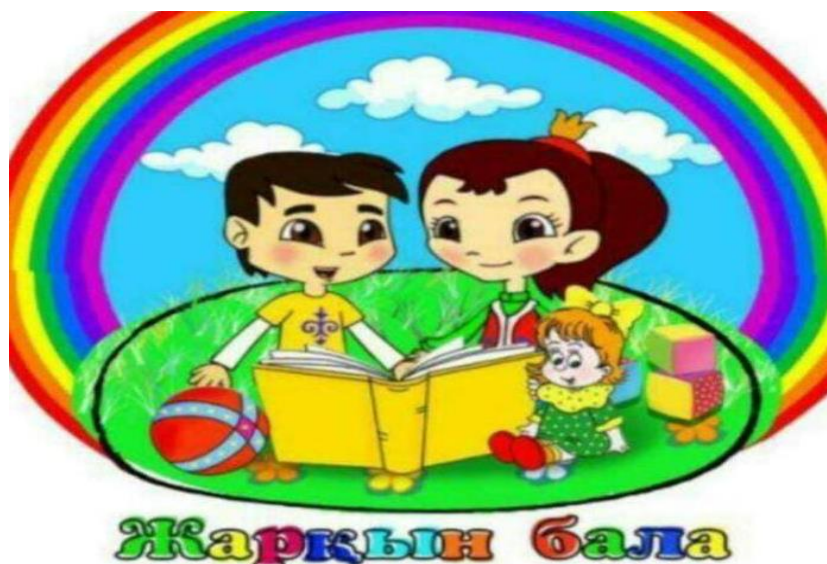




***Тақырыбы: «Баланың балабақшаға бейімделуі»
ата – анаға кеңес***

Педагог- психолог: Дайрабаева А.Ж.

Баланың балабақшаға бейімделуі

Балабақша – баланың өміріндегі алғашқы әлеуметтік орта. Үйдегі еркін, таныс кеңістіктен жаңа тәртіпке, бейтаныс адамдарға және құрдастар ортасына өту – әр бала үшін маңызды кезең. Сондықтан бейімделу үдерісін дұрыс ұйымдастыру баланың психологиялық және эмоционалдық дамуына тікелей әсер етеді.

Бейімделу дегеніміз не?

Бейімделу – баланың жаңа ортаға, күн тәртібіне, талаптарға және қарым-қатынас формасына үйрену процесі. Бұл кезеңде бала тек ортаға ғана емес, сонымен қатар анасынан уақытша ажырауға да үйренеді.

Әдетте бейімделу 2–4 аптаға созылады. Кей балаларда бұл процесс жеңіл өтсе, кейбірінде ұзақ әрі күрделі болуы мүмкін.

Бейімделу кезеңінің ерекшеліктері

Бала балабақшаға барған алғашқы күндері келесі өзгерістер байқалуы мүмкін:

- Жылау немесе ата-анадан ажырамауға тырысу
- Тәбеттің төмендеуі
- Ұйқы режимінің бұзылуы
- Жиі ауыру
- Қыңырлық, ашуланшақтық

Бұл – баланың жаңа ортаға деген табиғи реакциясы. Ол өзін қауіпсіз сезінген сайын бұл белгілер біртіндеп азаяды.

Бейімделудің түрлері

Жеңіл бейімделу – бала 1–2 апта ішінде жаңа ортаға үйренеді, тәбеті мен ұйқысы қалыпты болады.

Орташа бейімделу – 2–4 аптаға созылады, кейде жылайды, бірақ тәрбиеші көмегімен тез тынышталады.

Қиын бейімделу – ұзақ уақыт мазасыздық сақталады, бала жиі ауырады немесе тамақтан бас тартады. Бұл жағдайда ата-ана мен тәрбиеші бірлесіп әрекет етуі қажет.

Ата-аналардың рөлі

Баланың бейімделуі көбіне ата-ананың дайындығына байланысты. Төмендегі ұсыныстар көмектеседі:

1. **Алдын ала психологиялық дайындық жасау.** Балабақша туралы жағымды әңгімелер айту, бірге серуендеп барып көрсету.
2. **Күн тәртібін реттеу.** Ұйқы және тамақтану уақытын балабақша режиміне жақындату.
3. **Қоштасуды дұрыс ұйымдастыру.** Ұзақ қоштасу баланың уайымын күшейтеді. Қысқа әрі сенімді қоштасу тиімді.
4. **Қорқытпау және салыстырмау.** «Жылама, басқа балалар жыламайды» деген сөздер кері әсер береді.
5. **Кешкі уақытты бірге өткізу.** Балаға ата-анасының махаббаты мен қолдауы аса қажет

Тәрбиешімен байланыс

Ата-ана мен тәрбиеші арасындағы сенімді қарым-қатынас – табысты бейімделудің кепілі. Бала туралы ақпаратпен бөлісу (мінезі, әдеттері, ұнататын істері) тәрбиешіге көмектеседі.

Қашан маманға жүгіну керек? Егер бала ұзақ уақыт бойы қатты күйзеліп, ұйқысы мүлде бұзылып, тәбеті жоғалса немесе мінез-құлқында айқын өзгерістер байқалса, балабақша психологымен немесе маманмен кеңескен жөн.

Қорытынды Балабақшаға бейімделу – уақытша кезең. Ең бастысы – шыдамдылық, түсіністік және жүйелі қолдау. Ата-ананың сабырлы әрі сенімді мінезі балаға қауіпсіздік сезімін береді. Дұрыс ұйымдастырылған бейімделу баланың болашақтағы әлеуметтік дамуына берік негіз қалайды.